

# AuF leben

Aktiv und fit leben

beim TV 09 Jägersburg e.V.

AuF leben ist ein vom saarländischen Sportbund fachlich und finanziell unterstütztes Programm für Vereine und Kommunen.

## Terminübersicht

<b>Samstag</b>	<b>10 - 11.30 Uhr auf dem Parkplatz der Turnhalle</b>
<b>25. Mai</b>	<b>Thema: Qigong</b> mitzubringen: bequeme Kleidung, findet im Freien statt
<b>22. Juni</b>	<b>Thema: Gleichgewicht</b> mitzubringen:
<b>20. Juli</b>	<b>Thema: Atmung / Entspannung</b> mitzubringen:
<b>21. September</b>	<b>Thema: Linedance</b> mitzubringen:

Weitere Themensamstage sind im Herbst und Winter geplant.

## Anmeldungen

	<a href="mailto:mail@tv09jaegersburg.de">mail@tv09jaegersburg.de</a>
	<a href="mailto:steuerer@tv09jaegersburg.de">steuerer@tv09jaegersburg.de</a>

